

ÇOCUKLARDA SOSYAL BECERİLERİ GELİŞTİRME YOLLARI

EMPATİYİ TEŞVİK EDİN

Çocuğunuza başkalarının duygularını anlaması için örnekler verin. "Sence arkadaşın neden üzgün olabilir?" gibi sorular sorun.

İLETİŞİMİ GÜÇLENDİRİN

Çocuğunuzun duygularını rahatça ifade edebilmesi için ona güvenli bir ortam sağlayın.

TAKIM ÇALIŞMASINA YÖNLENDİRİN

Spor, grup etkinlikleri veya drama gibi sosyal faaliyetlere katılmasını teşvik edin.

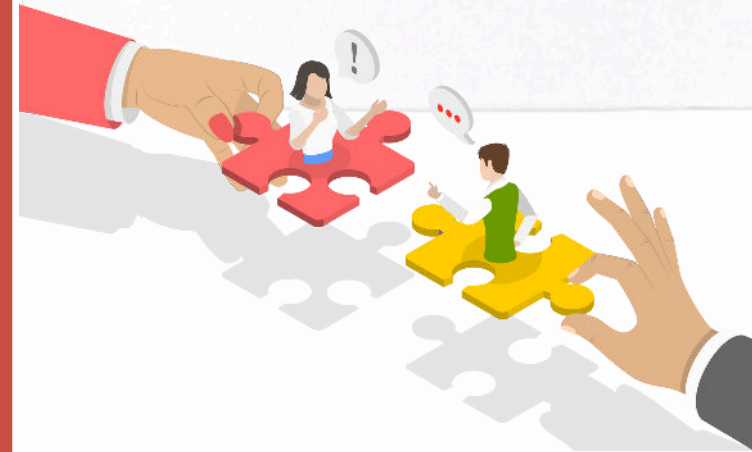
MODEL OLUN VE SORUMLULUK VERİN

Çocuklar, ebeveynlerini taklit eder. İyi bir dinleyici olun, nazik ve anlayışlı iletişim kurun. Çocuğunuzun kendine güven kazanması için yaşına uygun görevler vererek sorumluluk bilinci geliştirmesine yardımcı olun.

Sosyal beceriler,
çocuklarımızın
sadece bugününü
değil, yarınlarını da
şekillendirir. Onlara
güçlü bir gelecek
sunmak için birlikte
destek olalım!



SOSYAL BECERİLER



SOSYAL DUYGUSAL BECERİLER NELERDİR?

Sosyal beceriler, bireylerin sağlıklı iletişim kurmasını, empati geliştirmesini ve toplum içinde başarılı ilişkiler kurmasını sağlayan temel yetkinliklerdir. Çocukların kendilerini doğru şekilde ifade edebilmesi, duygularını yönetebilmesi ve çevresindeki insanlarla sağlıklı etkileşim kurabilmesi, sosyal becerilerinin gelişmiş olmasına bağlıdır. Bu beceriler, yalnızca arkadaşlık ilişkilerini değil, aynı zamanda akademik başarılarını, duygusal dayanıklılıklarını ve gelecekteki kariyerlerini de doğrudan etkiler. Güçlü sosyal becerilere sahip çocuklar, problem çözme, çatışma yönetimi ve takım çalışması gibi alanlarda daha başarılı olurken, özgüvenleri ve kendine güvenleri de artar.

SOSYAL DUYGUSAL BECERİLERİ GELİŞTİRMEK NEDEN ÖNEMLİ?

Çocuğun;

- Okulu sevmesine
- Duyguları tanımasına
- Duygularını ifade etmesine
- Öz bakım becerilerinin gelişmesine
- Etrafındaki farklılıkları anlamasına
- Sağlıklı ilişkiler geliştirmesine
- YARDIMCI OLUR.



NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Kendini tanıması için fırsatlar sunun.
- Duygularını tanıması için oyunlar oynayın.
- Ne hissettiğinin farkına varın ve duygularını uygun şekilde ifade etmesi için yardımcı olun.
- İhtiyaç duyduğunda yardım istemesi için cesaretlendirin.
- Okuldaki etkinliklere katılması için destekleyici olun.
- Etkili iletişim kurun ve kurmasını destekleyin.
- Arkadaşlarıyla sağlıklı ilişkiler kurması konusunda yardımcı olun.
- Etrafındaki farklılıkları ve insanları anlaması için çocuğunuz ile etkileşim halinde olun.
- Teknoloji kullanımı konusunda sınırları belirleyin.