

ETKİN SINIR KOYMA ÖNERİLERİ

Fark edin

Öğrencinizin kuraldışı davranışını fark edin. Öğrenci neden böyle davranıyor? Gerçekten sınırlarını bilmediği için mi yoksa bilmesine rağmen mi yapıyor? Bu sorunun cevabını bulmaya çalışın.

Bilgilendirin

Öğrencilerin sınırlara uymamasının en önemli nedeni genel olarak sınırlarını bilmemesinden kaynaklanıyor. Bu nedenle öğrencilerinizi bilgilendirmeyi unutmayın. Bilgilendirilen öğrencilerde sınırlara uymama davranışı azalacaktır.

Örnek olaylar verin

Özellikle okulöncesi ve ilkokul öğrencileri somut işlemler döneminde olduğu için sınır gibi soyut bir kavramı anlamlandıramazlar. Bu nedenle çocuklara örnek olaylar üzerinden metaforlar kullanarak sınır kavramını anlatabilirsiniz.

Sınırları açık ve net ifade edin

Öğrencilere sınırları ifade ederken açık ve net bir şekilde ifade edin. Bu durum çocuğun sınırlarını daha kolay bir şekilde anlamasını ve öğrenmesini sağlar.

Duyguları önemseyin

Sınır koyma sürecinde duygular oldukça önemlidir. Çünkü çocuklar ne yaparlarsa yapsınlar öncelikle anlaşılma isterler. Bu nedenle çocukları duygusal yönden anlamaya çalışıp duygularını önemseyeceğinizi onlara fark ettirin. Anlaşıldığını hisseden çocukların kurallara uyması, sınırlarını bilmesi daha kolaylaşır.

Takip edin

Öğrencilerin sınır koyma becerisini içselleştirmeleri için alışkanlık haline getirme süreci çok önemlidir. Bu kapsamda öğrencilerinizi gözlemlemeyi unutmayın. Bu durum öğrencileriniz için bir hatırlatıcı görevi görecektir.

Mutlaka ebeveyn desteği alın

Öğrenciler okulda geçirdikleri zamanın dışında vakitlerinin çoğunu ev ortamlarında geçirirler. Bu nedenle eve giden çocuklar sınırları bilme, sınırlara uyma vb. davranışlarını evde de yapmak için ebeveyn desteğine ihtiyaç duyarlar. Bu noktada mutlaka velilerinize bilgilendirme çalışmaları yapın.



MUSTAFA KARACIġAN İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ



Çocuklarda Sınır Koyma Öğretmen Broşürü

SINIR KOYMA

Sınır, çocuğun kişiliğinin oluşmasını ve sorumluluk sahibi olmasını sağlar. Çünkü çocuklar yaşadıkları dünyanın kurallarını ve sınırlılıklarını anlamak isterler. Etkin sınır koyma, öğrencilerin hangi davranışlarının kabul edilebilir olduğunu anlamalarına yardımcı olacak açık prensipler belirleme, kurallar koyma ve tanımlar yapma becerisidir.

Çocuklar sınırlarla doğmazlar. Sınırları dış ilişkiler ve disiplin sayesinde içselleştirerek süreç içinde oluştururlar. Bu nedenle çocukların çevresindeki kişiler(ebeveyn, öğretmen vb) çocukların sınırları öğrenmeleri için destek olmalıdırlar.



SINIR KOYMANIN ÖNEMİ

Sınırların etkili bir şekilde belirlenmediği yerde büyüyen çocuklar dış dünyaya açıldıklarında çatışmalar, reddedilmeler ve olumsuz tepkilerle karşılaşır. Dünyalarını başarılı bir şekilde idare etmek ve yaşamak için ihtiyaç duydukları net mesajları alırlarsa bu karmaşık durumları engelleyebilirler.



SINIR KOYMANIN AMACI

Sınır koymanın amacı, öğrencilere otokontrolü öğretmektir. Bu noktada yetişkinlerin gerekli sınırları belirlemesine ihtiyaç duyarlar. Öğrenciler kendileri için belirlenen sınırlar tekrar edildikçe, uygulandıkça, zaman içerisinde bunları öğrenirler ve hatırlatmalara ihtiyaç duymazlar. Sınırlar yetişkinler tarafından tekrar edildikçe öğrenciler yavaş yavaş bunu içselleştirir. Öğrenciler farklı yaşlarda farklı gelişim özelliklerine sahip olacakları için, farklı sınırlara ihtiyaç duyarlar.

SÜREKLİ BİR ŞEKİLDE
KULLANILAN SINIRLAR,
ÖNCEDEN
KESTİRİLEBİLİR, GÜVENLİ
ÇEVRE ve GÜVENLİK HİSSİ
SAĞLAR.