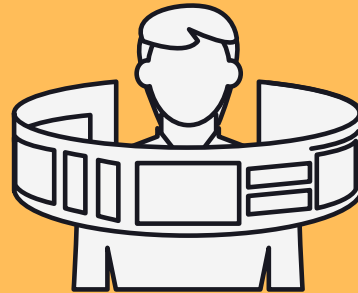


DİJİTAL EBEVEYN NEDİR?

Dijital çağın gereksinimlerine göre hareket eden, temel düzeyde dijital araçlara hâkim, dijital ortamlardaki olanakların farkında olan ve çocuğunu bu ortamlardaki risklere karşı koruyabilen, kişi haklarına sanal ortamda da saygı duyulması gerektiğini çocuğuna aşılıyan ve teknolojik gelişmelere kendini kapatmayan ebevenydir.



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI İÇİN ANNE BABALAR NELER YAPABİLİR?

- Teknoloji kullanımı yasaklanmaz , ancak bilinçli kullanım alışkanlığı kazandırılmalıdır.
- Teknoloji kullanım zamanlarını ortak bir karar ile alınız.
- Teknolojiyi (tv, bilgisayar vb.) ortak etkinliklerde kullanmaya gayret ediniz.
- Teknoloji dışı ortak etkinlikler oluşturunuz.



DİJİTAL EBEVEYN OLUN

- Boş zamanlarınızı teknoloji aletleri ile geçirmeyiniz, unutmayın çocuklarınız için modelsiniz.
- Çocuklarınız ile teknolojik aletler ve gelişmeler ile ilgili sohbetler ediniz
- Sürekli kontrol etmeyiniz, eleştirmeyiniz kıyas yapmayınız.
- Belirlenen saatler içerisinde kullanımı sağlamak için çocuklarınızda iç disiplin oluşturunuz.
- Sosyal aktivitelerle birlikte zaman geçirme arkadaşları ile zaman geçirmeye teşvik ediniz.
- Alınan kararların uygulanmasında tutarlı olunuz.



- Teknoloji ürünlerine gereğinden fazla para harcamayınız.
- Teknolojik aleti ödül veya cezalandırma aracı olarak kullanmayınız.
- Belli bir saatten sonra teknolojik aletlerin kapandığından emin olun.
- İnternet ile ilgili belli saatlerde kullanıma sunun.
- Sportif faaliyetlere katılımı sağlayın.
- Teknolojinin kullanımı ile ilgili sürekli nasihat vermeyiniz, sizler teknolojiyi doğru kullanırsanız çocuklarınızda doğru kullanacaktır.

- Bilgisayar, tablet vb. kullanımını disiplin ve ödül aracı hâline getirmeyin.
- Teknoloji kullanımı konusunda çocuğunuzla birlikte kurallar belirleyin ve bu kurallara siz de uyun.
- Sanal zorbalık ile karşılaştığında neler yapabileceğini anlatın.
- İnternetin gerçek hayattan çok farklı olduğunu, Hayatın sadece internetten ibaret olmadığını öğretin.

