

BAŞARILI ÖĞRENCİLERİN ORTAK ALIŞKANLIKLARI

1- Organize olmak: Ne yapacağınız ve ne zaman yapacağınız konusunda bir plan yapmak kelimenin tam anlamıyla her zaman bir adım önde olmanızı sağlayacaktır.

2- Çoklu görevler yapmamak ve bölmek: Çalışmalarda birçok görevi aynı anda yapmak mümkün değildir. Çalışmalarınızı yönetebilir parçalara ayırınız ve her parçayı bitirdiğinizde kendinizi ödüllendirin. Böylece çalışmalarınız daha eğlenceli hale gelecektir. Örnek matematik dersini ve o derste o günkü konuyu belirleyerek çalışın ve bitirdiğinizde kendinizi ödüllendirin.

3- Uykuyu düzenlemek: Her gece en az sekiz saatlik uykuyu küçümsemeyin. İyi bir gece uykusu odaklanmayı keskinleştirir ve çalışma belleğinizi / hafızanızı geliştirir.

4- Bir program belirlemek: Okuldan hemen sonra mı yoksa akşam yemeğini yedikten sonra mı daha iyi çalışıyorsunuz? Ya da başka bir zaman aralığında mı? 40 dakikalık yoksa 20 dakikalık hamlelerle mi daha üretkenseniz? Size uygun bir program bulun ve ona bağlı kalın.

5- Not almak: Not almak hem öğrenmeyi kolaylaştırır hem de sınavlar öncesi tüm kitap veya tüm konuyu yeniden okumaktan daha kolaydır. Aynı zamanda çalışılacak konunuzun daraltılmasını sağlayacaktır.

6- Çalışma alanınızı yönetmek: Üretkenliğinizi en üst düzeye çıkaracak bir alan bulunuz. Televizyondan veya diğer dikkat dağıtıcı yerlerden uzak durunuz. Ayrı bir oda veya bir oda içinde ayrı bir alanınız olsun.

7- Bir çalışma grubu belirleyin: Sizinle aynı şeyleri öğrenen bir grup insanla iletişimde olmak öğrenme ve sınavlara hazırlanmada harika bir yoldur. Birbirinizle öğrenmelerinizi paylaşabilir ve birbirinizle aynı zamanda aynı konuları öğrenmiş olduğunuzu da bilmiş olursunuz.

8- Sorular sormak: Bir öğretmenden, bir arkadaşınızdan veya bir yakınınızdan yardım istemek konuyu öğrenmenizden emin olmanın en iyi yoludur. Özellikle öğrenme zorluğu çektiğiniz konuları veya soruları bir yere not ederek bunları bahsedilen kişilere sorarak güzel bir sonuç elde etmiş olursunuz.

9- Hikaye veya roman okumak: Düzenli olarak kitap okumak hafızayı güçlendirir. Aynı zamanda zihninizin muhakeme gücünü artırır. İyi okuyucular matematik konularını ve problemlerini bile daha hızlı ve kolay kavrar. Öğrenme daha kolay gerçekleşir.

10- Ders çalışmayı sevmek: Ders çalışmak sıkıcı, zor ve karmaşık değildir. Önceden öyle olduğunu düşündüğünüzde gerçekten sıkıcı ve zor olmaya başlayacaktır. Tam tersi, aslında bir şeyleri öğrenmenin hem zevkli hem de gelecek için bir meslek edinmeye katkısı düşünüldüğünde zevkli ve faydalı olacaktır.