

KİŞİSEL GÜVENLİĞİN 3 KURALI

1

Hepimizin insanlarla güvende hissetme hakkı vardır.

Bu kural çocuklara oynadıkları ve yaşadıkları yerde hiç kimsenin kendilerini güvensiz hissettirecek bir şeyi yaptırmaya hakkı olmadığını öğretir.

2

Kendinizi güvensiz veya güvensiz hissediyorsanız "HAYIR" demekte sorun yoktur.

bu kural çocuklara ve gençlere, kendileri için ayağa kalkmanın ve bir şeyler doğru gelmiyorsa iddialı olmanın iyi olduğunu öğretir.

3

Hiçbir şey o kadar berbat/iğrenç/kötü değildir ki birisine bundan bahsedemeyesin. Çocukların ve gençlerin zararı ifşa edememelerinin nedenlerinden biri, başlarının belaya girmekten korkmalarıdır. Bu kural, bir şey korkutucu veya korkunç görünse bile onları güvendikleri bir yetişkinle konuşmaya teşvik etmeye yardımcı olur.



**ÇOCUKLARA
KİŞİSEL
GÜVENLİĞİ
ÖĞRETMEK**

ÇOCUKLARA KİŞİSEL GÜVENLİĞİ ÖĞRETMEK

Ebeveynler olarak yapabileceğimiz en önemli şeylerden biri çocuklarımızı kişisel güvenlik konusunda eğiterek korumaktır. Çocukları kişisel güvenlik konusunda eğitmek zor değil. Tek gereken, başlamak için isteklilik, içerik konusunda biraz yardım ve zamandır.



KİŞİSEL GÜVENLİĞİ ÖĞRETMEK İÇİN ASLA ÇOK ERKEN OLMAYACAK

Çocuklar, üç yaşına kadar güvende kalmayı öğrenmeye başlayabilirler.

Ebeveynler olarak, çocuklarımıza bu ilkeleri öğretmemiz gerekir.

Bu ilkeler şunlardır:

- **Duygularına güvenmek ve "evet" ile "hayır" duygularını ayırt etmek**
- **Kendini güvensiz hissediyorsa yetişkinlere 'hayır' demek**
- **Hiçbir şey o kadar iğrenç/berbat/kötü değil ki birilerine bundan bahsetmemek**
- **Eğer kendilerini güvende hissetmiyorsa koşarak güvendikleri birine söylemek**

YARARLI TAVSİYELER

- Çocuklarınızla konuşun
- Çocuğunuzun birlikte vakit geçirdiği kişiler hakkında bilgi edinin.
- Çocuklarınızı güçlendirin.
- Onlara haklarını öğretin.
- Davranıştaki değişiklikleri fark edin.
- Çocuğunuza internetteki bir kişiye soyadını, adresini veya telefon numarasını asla vermemesini ve bir ebeveynin gözetimi ve izni olmadan İnternet arkadaşlarıyla asla yüz yüze görüşmemesini öğretin.

