



# MUSTAFA KARACIġAN İLKOKULU

## *Rehberlik Servisi Tanıtımı*



Rehberlik servisine gider...

## **Rehberliğin Tanımı**

- Rehberlik ve psikolojik danışmanlık, öğrencilerimizin psikolojik, zihinsel, sosyal ve eğitimsel olarak gelişmelerini, kendilerini her yönüyle tanıyarak uygun kararlar almalarını, seçimler yapmalarını ve çevreyle sağlıklı –dengeli ilişkiler kurmalarını sağlamaya yöneliktir.

- Rehberlik, sorunlarını çözmesi ve içinde yaşadığı toplumun özgür ve sorumlu bir üyesi olabilmesi için yardımcı olacak deneyimler kazandırması, bireye kendini ve çevresini anlaması ve bu yolla gizilgüçlerini kullanabilmesi için yapılan profesyonel bir yardım sürecidir.



- **Bireyin kendini tanması ile beden ve zihin yetenekleri, hoşlandığı ve hoşlanmadığı faaliyetleri, psikolojik ihtiyaçları, hayattan neler beklediği, tutum ve değerlerini tanması kastedilmektedir.**

- **Bireye toplumda açık gelişme olanakları ve uyması gereken kurallar hakkında bilgi verme, öğrenciye yetenek ve ilgilerine uygun okullar, programlar ve meslekler hakkında aydınlatma, ona görgü ve disiplin kuralları hakkında bilgi verme faaliyetlerini de kapsar.**

## **Rehberlik hangi anlama gelmez!**

- Rehberlik ve psikolojik danışma, bireylere yönelik tek taraflı, doğrudan yapılan bir yardım süreci değildir.
- Rehberlik ve psikolojik danışma, bireyleri belli bir kararı vermesi için belli bir yönlendirme yapmaz.



- **Rehberlik ve psikolojik danışma, yalnızca problemlili / sorunlu öğrencilerle ilgilenen bir servis değildir.**
- **Rehberlik ve psikolojik danışma, tüm konularda veya problemlerde çözüm konusunda sihirli bir güce (sihirli bir değnek) sahip değildir.**

## **Rehberliğin ilkeleri**

- **Rehberlik ve psikolojik danışma herkese açıktır. Hiçbir şekilde ayırım yapmaz.**
- **Rehberlik ve psikolojik danışmada gizlilik vardır.**



- **Rehberlik ve psikolojik danışma herkese açıktır. Hiçbir şekilde ayırım yapmaz.**
- **Rehberlik ve psikolojik danışmada gizlilik vardır.**

# Rehberlik çalışma alanları

## Eğitimsel Rehberlik

Öğrencinin adaptasyonunu, öğrencinin ilgi ve yeteneklerini tanımayı, akademik başarısızlığın nedenlerini belirlemeyi içerir.

## Mesleki Rehberlik

Öğrencinin sağlıklı ve doğru seçimler yapması için bilgi ve yardım içerir. Mesleki rehberlikte, mesleği tanıtmak, üst öğretim kurumları hakkında bilgi vermek, öğrencilerin ilgi ve yeteneklerini ölçmek için test ve teknikleri uygulamaya yönelik çalışmalar yapmak esastır.

## Kişisel Rehberlik

Öğrencinin duygusal ve psikolojik sorunlarının giderilmesi için kişinin desteklenmesi sürecini içerir. Duygusal sorunlar ve öğrenme güçlükleri kişisel rehberliğin kapsadığı konulardır.

# Bazı rehberlik çalışma konuları

## Eğitsel Rehberlik

- Okul başarısızlığı nedenleri
- Verimli ders çalışma yöntemleri
- Başarıyı artırma, motivasyon
- Öğrencinin ilgi ve yeteneklerini tanıma

## Mesleki Rehberlik

- Meslekler hakkında bilgilendirme
- Üst öğretim kurumları hakkında bilgilendirme
- Öğrencilerin ilgi ve yeteneklerini ölçmek

## Kişisel Rehberlik

- Duygusal sorunlar:
- Kaygı
- Korku
- Stres
- Öfke kontrolü
- Psikolojik sağlamlık
- Kendini ifade etme
- Öğrenme güçlükleri
- Aile ve arkadaşları ile olan ilişkiler
- Teknoloji bağımlılığı



## **Unutulmamalıdır ki...**

**Rehberlik hizmetlerinin başarılı bir şekilde yürütülmesinde özellikle öğrenci velileri ile işbirliği içerisinde koordineli bir şekilde olduğunda sonuç alınabilir.**



**Hangi ruh halinde olursan ol, gel...**

**Mustafa Karacıġan Rehberli Servisi**

